

# INFO FLASH

## Comité Repas Équipage



COMPOSANTE AIR TRANSAT  
**SCFP/CUPE**  
AIR TRANSAT COMPONENT

Sous toutes réserves

Février 2020

### Composante Air Transat Membres du comité

[crewmeal@hotmail.com](mailto:crewmeal@hotmail.com)

**Patrick Attias**  
Chair

**YUL:**  
Tanya Puri

**YYZ:**  
Nicky Chevalier  
Nadia Esmail

**YVR:**  
Patricia Auer  
Chantal Arseneault

**Nathalie Garceau**  
Représentante SST  
[hs@atcomponent.com](mailto:hs@atcomponent.com)

**Charlie Ezerzer**  
Lien de la composante  
[local4047@atcomponent.com](mailto:local4047@atcomponent.com)

*Salutations à tous!*

*En novembre dernier, un bref sondage d'une question a été envoyé à vos courriels. Nous avons faits l'analyse des résultats et nous espérons que la plupart de vos suggestions seront acceptés.*

*La dernière réunion du comité Repas équipage a eu lieu le 19 décembre dans la cuisine de Montréal. Lors de la réunion, nous avons discuté :*

- ◆ *de nouvelles options pour les TSU du petit-déjeuner (sur les départs du matin),*
- ◆ *des options de collation pour le petit-déjeuner (à l'arrivée le matin),*
- ◆ *des options de collations pour le déjeuner / le dîner,*
- ◆ *des options de salades et de desserts (sur les TSU pour le déjeuner / le dîner).*

*Nous avons souligné l'importance d'ajouter plus d'options sans gluten, sans lactose et végétariennes/vegan. Le chef recherche plus d'options avec ses distributeurs et nous reviendra une fois qu'ils auront trouvé des options qui répondent au budget de la compagnie et à nos besoins.*

*Voici les options végétaliennes et sans gluten disponibles à partir du 1er mai sur les TSU de l'équipage. La sélection de casseroles n'aura lieu qu'en mars et sera en vigueur pour le cycle d'août.*

### **Sandwich végétalien / sans gluten**

- ◆ *Brioche végétalienne sans gluten*
- ◆ *Poivrons rouges rôtis*
- ◆ *Courgettes grillées*
- ◆ *Artichauts marinés*

### **Petit déjeuner Végétalien / TSU GF**

- ◆ *Yogourt (végétalien, sans gluten)*
- ◆ *Petits fruits frais*
- ◆ *Biscuit Vitali-T (végétalien, sans gluten, sans arachide, sans OGM)*

### **Déjeuner Végétalien / GF TSU OB**

- ◆ *Salade du jardin*
- ◆ *Petit pain (Vegan, sans gluten, sans arachides, sans soja)*
- ◆ *Salade de fruit*

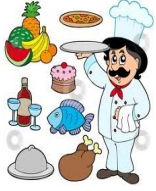
### **Dîner végétalien / GF TSU IB**

- ◆ *Salade de courge musquée au riz sauvage*
- ◆ *Petit pain (Vegan, sans gluten, sans arachides, sans soja)*
- ◆ *Salade de fruit*



**À NOTER :** Nous ne pouvons pas assez insister sur le fait que vos suggestions et vos commentaires sont essentiels à notre travail. S'il vous plaît continuer à nous fournir les informations sur les documents appropriés.

Afin de faciliter la lecture de ce document, l'emploi de la forme masculine a été retenu.



# INFO FLASH

## Comité Repas Équipage

Février 2020

PAGE 2

*Nous avons pris la décision de proposer plus d'articles de qualité et de réduire la quantité. Nous espérons que cela engendrera plus de satisfaction avec la sélection disponible et réduira la quantité de collations non consommées.*

*Nous avons conclu que les options de salade d'accompagnement comprendront:*

- ◆ 25% de pâtes,
- ◆ 25% riz / céréales,
- ◆ 50% de légumes.

*Afin de réduire les déchets et vous donner plus de choix, les options de collation ne seront plus présentées dans les sacs transparents et seront plutôt chargées en vrac dans des tiroirs. Assurez-vous de ne prendre que vos 3 choix.*

*Nous sommes contents que la cuisine coopère avec nous pour réduire les déchets à bord : en utilisant des emballages en plastique biodégradables;*

- ◆ en fournissant plus d'options en vrac avec moins d'emballage;
- ◆ en remplaçant les récipients en plastique par des récipients en céramique;
- ◆ ainsi que les couverts en plastique avec des couverts en métal.

*Une autre réunion du comité Repas équipage est à l'horaire pour le 13 mars où nous dégusterons et sélectionnerons des casseroles pour la nouvelle saison.*

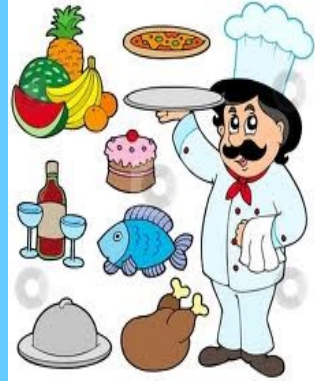
*Nous profitons de cette occasion pour vous remercier d'avoir répondu au sondage de novembre dernier qui a été d'une grande aide.*

*Nous vous souhaitons de la santé et de la sécurité pour l'année 2020.*

*En solidarité,*

*Patrick Attias*

*Au nom de votre comité Repas équipage*



# NEWS FLASH

## Crew Meal Committee



COMPOSANTE AIR TRANSAT  
**SCFP/CUPE**  
AIR TRANSAT COMPONENT

Without prejudice

**February 2020**

### Air Transat Component Committee members

[crewmeal@hotmail.com](mailto:crewmeal@hotmail.com)

**Patrick Attias**  
Chair

**YUL:**  
Tanya Puri

**YYZ:**  
Nicky Chevalier  
Nadia Esmail

**YVR:**  
Patricia Auer  
Chantal Arseneault

**Nathalie Garceau**  
SST Representative  
[hs@atcomponent.com](mailto:hs@atcomponent.com)

**Charlie Ezerzer**  
Component Link  
[local4047@atcomponent.com](mailto:local4047@atcomponent.com)

**NOTE:** We cannot stress enough the fact that your input and your feedback are crucial to our work. Please continue to provide us the info on the appropriate documents.

The masculine has been used to ease the reading of this document and shall be understood to include the feminine gender.

### *Greetings everyone!*

*Last November, a quick one-question survey was sent to your emails. We have analyzed the results and hopefully, most of your suggestions will be accepted.*

*The latest Crew Meal Committee meeting was held on December 19 at the Montreal's kitchen. At the meeting, we reviewed:*

- ◆ *new options for breakfast TSUs (on morning departures),*
- ◆ *breakfast snack options (on morning arrivals),*
- ◆ *lunch/dinner snacks options,*
- ◆ *side salads and deserts (on lunch/dinner TSUs).*

*We emphasized the importance of adding more gluten-free, lactose-free, and vegan options. The chef is looking for more options with their distributors and will get back to us once they have found options that satisfy both the company's budget and our needs.*

*Below are the vegan and gluten-free options available as of May 1 on the crew TSUs. The casserole selection is only in March and effective for the August cycle.*

### ***Vegan/Gluten Free Sandwich***

- ◆ *Gluten Free/Vegan Brioche*
- ◆ *Roasted Red Peppers*
- ◆ *Grilled Zucchini*
- ◆ *Marinated Artichokes*

### ***Vegan Breakfast /GF TSU***

- ◆ *Yogurt ( Vegan, Gluten Free )*
- ◆ *Fresh berries*
- ◆ *Vitali-T Cookie ( Vegan, Gluten Free, Peanut Free, Non GMO )*

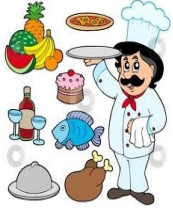
### ***Vegan Lunch /GF TSU OB***

- ◆ *Garden Salad*
- ◆ *Dinner Roll ( Vegan, Gluten free, Peanut Free, Soy free )*
- ◆ *Fruit Salad*

### ***Vegan Dinner /GF TSU IB***

- ◆ *Wild Rice Butternut Squash Salad*
- ◆ *Dinner Roll ( Vegan, Gluten free, Peanut Free, Soy free )*
- ◆ *Fruit Salad*





# NEWS FLASH

## Crew Meal Committee

February 2020

PAGE 2

---

*We decided to feature more items of quality and reduce the quantity. We expect this will lead to more satisfaction with the selection available and reduce the amount of uneaten snacks.*

*We concluded that the side salad options will comprise of:*

- ◆ 25% pasta,
- ◆ 25% rice/grains,
- ◆ 50% vegetables.

*In order to reduce waste and give you more choices, snack options will no longer be presented in the clear bags and will instead be bulk-loaded in drawers. Be sure to only take your 3 choices.*

*We're happy to say that the kitchen is helping us reduce waste onboard;*

- ◆ *by using biodegradable plastic wraps;*
- ◆ *by providing more bulk options with less packaging;*
- ◆ *by replacing the plastic containers with ceramic ones;*

*and*

- ◆ *the plastic cutlery with metal ones.*

*Another Crew Meal meeting is scheduled for March 13 where we will sample and select casseroles for the new season.*

*We take this opportunity to thank you for answering the survey last November which was a big help.*

*We wish you a safe and healthy 2020.*

*In solidarity,*

*Patrick Attias*

*On behalf of your Crew Meal Committee*

---